

8月 おしょくじカレンダー

離乳食後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土				
日	8月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。(日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)					1	2			
乳児	<p>お盆に飾るキュウリとナスは精霊馬と呼ばれ、ご先祖様があの世とこの世を往復する乗り物に見立てられています。割りばしや爪楊枝などで作ることができるので、機会があればぜひ、子どもと一緒に作って飾ってみてください。</p> 					菓子		麦茶 菓子		
昼食						菓子		お弁当		
おやつ						菓子		麦茶 菓子		
日	4	5	6	7	8	9				
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		麦茶 菓子			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・肉団子 ・野菜の軟らか煮 ・切干大根の味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・タラの煮つけ ・ほくほくじゃが芋 ・きのこ汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・松風焼き ・野菜とパスタの洋風煮 ・オクラスープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ハンバーグ ・ブロッコリーの煮物 ・わかめの味噌汁 		お弁当	
おやつ	ヨーグルトケーキ		パン粥または食パン		菓子		麦茶 菓子			
日	11	12	13	14	15	16				
乳児	振替休日					菓子		麦茶 菓子		
昼食						菓子		お弁当		
おやつ						菓子		麦茶 菓子		
日	18	19	20	21	22	23				
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		麦茶 菓子			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・カレーの味噌煮 ・花野菜の洋風煮 ・ポトフ風スープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ハンバーグ ・野菜の軟らか煮 ・すまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・チキンボール ・すいか ・青菜の味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・野菜と豚ひき肉のそぼろあん ・野菜の軟らか煮 ・とろろ昆布汁 		お弁当	
おやつ	お好みマカロニ		ホットケーキ		バナナヨーグルト		醤油ラーメン		カップケーキ	
日	25	26	27	28	29	30				
乳児	菓子		ヨーグルト		菓子		麦茶 菓子			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・野菜と豚挽き肉のそぼろあん ・ほくほくじゃが芋 ・豆腐の味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・鶏つくね ・蒸しかぼちゃ ・大根の味噌汁 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・炒り豆腐 ・野菜の軟らか煮 ・中華スープ 		<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・さわらの煮つけ ・野菜の軟らか煮 ・押し麦スープ 		お弁当	
おやつ	スポンジケーキ		味噌粥または軟飯		にらおやき		菓子		パン粥または食パン	

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。